



おやつマーク

九州健康 おやつプロジェクト

おやつプロジェクトとは

忙しい現代人に広がる糖尿病などの生活習慣病。仕事が遅くなり食事の時間もついつい遅くなると、お腹がすいて一気に満腹を目指す食事をしたくなる。これが血糖値の急上昇を招き、高血圧や肥満、糖尿病などの原因になり、生活習慣病のリスクを高めていきます。

この血糖値の急上昇を緩やかに抑える対策として、今注目されているのが、実は、食事の間に食べる軽食つまり「おやつ」です。

そこで「九州健康おやつプロジェクト」は、間食として食べる「おやつ」に着目、適度な量、機能性成分や栄養素、そして「美味しい」「楽しい」などの感覚機能も視野にいた「健康おやつ」を開発しようとする試みです。

生活習慣病にとどまらず「チャイルド」「ヤング」「アダルト」「シニア」の各ライフステージで、摂っておきたい栄養素を考慮し、味気ないサプリメントではなく、美味しく健康にも寄与する「おやつ」の開発を目指します。

商品紹介

椎茸かりんとう
(株式会社 姫野一郎商店)



荳胡麻花林糖 (えごまかりんとう)
(肥後製油株式会社)



デコレーションだんご
(合資会社 中村製粉)



きくらげクッキー
(鷹乃産業株式会社)



鍋島小紋ごまさぶれ
(株式会社 まんてん)



あかねグラノラ
(株式会社 プレシード)



翠王かりんとう
(有限会社 のだ・香季園)



商品開発中

アドバイザー



矢澤 一良

早稲田大学
ナノ・ライフ創新研究機構
規範科学総合研究所
ヘルスフード科学部門 研究院教授



友寄 博子

熊本県立大学
環境共生学部 食健康科学科 准教授

九州産の美味しく楽しく食べられる機能性を兼ね備えた「おやつ」で、食事を楽しみながら健康増進をはかりましょう。

普段の食事では賅えない栄養素や機能性成分を気軽に摂取する機会としておやつを活用してもらえればと思います。

九州地域バイオクラスター推進協議会

〒861-2202 熊本県上益城郡益城町田原2081-10 (公益財団法人) くまもと産業支援財団内

TEL : 096-289-3116 FAX:096-286-3929

URL:<http://kyushu-bio.jp/project/snack.html>

お問い合わせ : info@kyushu-bio.jp

